PROGRAMA ESCOLA MUNICIPAL D'ESPORTS

La Vila Joiosa 2008/09

Estiu 2009

Activitats a la Platja

Platja Basseta de l'Oli. Junt al Club Nautic i la Sede de la Creu Roja.

- **Guarderia-Taller: anys 2003/2005.**
  - De dilluns a divendres de 9 a 13h.
- **Escola Esportiva: anys 1996 a 2002.**
  - De dilluns a divendres de 9 a 13h.

Torns i Tarifes:
- **Del 29 de juny al 24 de juliol:** 50 €
- **Del 3 al 28 d'agost:** 50 €

Material necessari per als xiquets:
- *Roba cómoda, aigua i almorzar.*
- *Banyador, tovalla i sabates de platja.*
- *Protector solar i gorra.*

- **Aquaeròbic: A partir de 14 anys (inscripció lliure i gratuïta).**
  - Dilluns, dimecres i divendres de 9'15 a 10'15h.
- **Ioga: a partir de 14 anys (inscripció lliure i gratuïta; portar esterilla).**
  - Dilluns i dimecres de 20'30 a 21'30h.

DURACIÓ:
Del 29 de juny al 24 de juliol; i del 3 al 28 d'agost.

Cursos de Natació

Piscina de les Instal.lacions Municipals de Tenis Pedro Valor

- **Nivell "Suro"** (recreatiu sense exigència motriu, por a l'aigua, rigidea i tenssions musculars). ***Any 2006.*** De dilluns a divendres, de 12'45 a 13'45h.

- **Nivell "Granota"** (sura i és desplaça amb material auxiliar, moviments poc eficassos, no tenen por a l'aigua). ***De 2003 a 2005.*** De dilluns a divendres, de 11'45 a 12'45h.

- **Nivell "Salmó"** (utilitari, aprenen a nadar, iniciació a crol i esquena). ***De 2000 a 2002.*** De dilluns a divendres, de 10'45 a 11'45h.

- **Nivell "Peix Ballarí"** (perfeccionament d'estils, desplaçaments en apnea) ***De 1994 a 1999.*** De dilluns a divendres, de 9'45 a 10'45h.

- **Nivell "Tauró"** (perfeccionament d'estils; acondicionament físic). ***Adults.*** De dilluns a divendres, de 19 a 20h.

- **Curs per a nadons** ***Des dels 6 mesos fins als 3 anys (no inclossos).*** Per la vesprada. *PER CONFIRMAR.*

Duració i Tarifes ***(10 sessions per curs)***:
- **Curs 1:** Del 29 de juny al 10 de juliol: 30'06 €
- **Curs 2:** Del 13 al 24 de juliol: 30'06 €
- **Curs 3:** Del 3 al 14 d'agost: 30'06 €
- **Curs 4:** Del 17 al 28 d'agost: 30'06 €

Material obligatori:
Gorro, ulleres de natació, tovalla, sabates de platja i protector solar.

Activitats en Sala i altra instal.lació

- **Aeròbic (GYM POBLE NOU)**, a partir de 16 anys.
  - Dilluns i dimecres, de 19'30 a 20'30h i de 20'30 a 21'30h.
  - Dimarts i dijous, de 9'15 a 10'15h, de 19'30 a 20'30h i de 20'30 a 21'30h.
- **Gimnàstica de Manteniment (GYM POBLE NOU)**, a partir de 16 anys.
  - Dilluns, dimecres i divendres, de 9'15 a 10'15h.
- **Pilates (LLAR DEL PENSIONISTA)**, a partir de 17 anys.
  - Dilluns i dimecres, de 9'15 a 10'15h.
- **Pilates (GYM POBLE NOU)**, a partir de 17 anys.
  - Dimarts i dijous, de 18'30 a 19'30h.
- **Aquagym** (acondicionament físic) a partir de 16 anys. **(PISCINA DE LES INSTAL.LACIONS MUNICIPALS DE TENIS PEDRO VALOR)**
  - Dilluns i dimecres, de 20 a 21h.
  - Dimarts i dijous, de 20 a 21h.
- **Vela i Kayak (CLUB NÀUTIC)**.
  - Xiquets i adults: més informació al Club Nàutic (Tel. 96 589 36 06).

Duració:
- **Del 29 de juny al 24 de juliol.**
- **Del 3 al 28 d'agost.**

Tarifes:
2 hores a la setmana = 12 € al mes.
3 hores a la setmana = 18 € al mes.

MATRÍCULES:

- *Màxim dos matrícules per persona i torn d'activitat.*
- *En cas de necessitar més de dues matrícules per ser família nombrosa, deurà pressentar-se el llibre de família.*
- *Una vegada realitzada la matrícula, no s'admetran devolucions.*
- *Per als cursos de natació, escola esportiva i guarderia-taller, qualsevol xiquet inscrit a un curs haurà d'esperar per a obtindre plaça lliure per a matricular-se a un altre curs.*
- *Baix criteri del monitor, un xiquet/a podria camviar de nivell, sempre que els seus pares donen el seu vist i plau.*

INSCRIPCIÓ: A partir del 17 de juny

OFICINA MUNICIPAL D'ESPORTS

Casa de la Juventut

C/. Fray Posidonio Mayor, 30 - 03570 La Vila Joiosa

Tel./Fax: 96 681 02 43

Email: escuelas.deportivas@villajoyosa.com

Atenció al públic:
de dilluns a divendres, de 9'30 a 13'30 h.
i dilluns i dimecres de 16'15 a 18'30 h.

Regidoria d'Esports

AJUNTAMENT DE LA VILA JOIOSA